

TROFEO UISP NUOTO

“CITTÀ DI RAGUSA”

Ragusa 6 Marzo 2011

La competizione si svolgerà a Ragusa presso la Piscina Comunale (vasca da 25 metri) domenica 6 marzo 2011. Alla manifestazione individuale, maschile e femminile, possono partecipare atleti regolarmente tesserati a società a loro volta in regola con l'affiliazione all'UISP, o società invitate.

PROGRAMMA

I parte

ORE 8.45 RISCALDAMENTO

ORE 9.15 INIZIO GARE

- MT. 25 DR (C)
- MT 50 DR (B)
- MT 25 FA (C)
- MT 50 FA (B)
- MT 25 RA (C)
- MT. 50 RA (B)
- MT 25 SL (C)
- MT 50 SL (B)
- MT. 100 MX (C/B)
- staffetta 4x25 SL (C/B)

II parte

Ore 10.30

- MT 50 DR (A/R/J/ASS)
- MT 50 FA (A/R/J/ASS)
- MT 50 RA (A/R/J/ASS)
- MT 50 SL (A/R/J/ASS)
- MT 100 SL (A/R/J/ASS)
- staffetta 4x50 SL (A/RAG/J/ASS)

REGOLAMENTO

Ogni atleta può partecipare a DUE gare più le staffette, la tassa gara è fissata a € 3,00 per atleta gara e a € 3,00 per le staffette.

Iscrizioni

Le iscrizioni dovranno pervenire **entro e non oltre il 24 febbraio 2011** via e-mail a: ragusa@uisp.it o al numero fax 0932 867207. Oltre tale data non saranno prese in considerazione altre comunicazioni.

Batterie

La composizione delle batterie sarà determinata in base ai tempi di iscrizione.
Non verranno, per nessun motivo, apportate modifiche e aggiunte o altro al programma gara consegnato sul piano vasca.

Classifica

La classifica verrà stilata a squadra con il sistema 9 7 6 5 4 3 2 1

N.B. Al momento delle gare è necessario esibire la relativa tessera UISP 2011 per il riconoscimento.

Per tutto quanto non contemplato nel presente regolamento si fa riferimento al regolamento della Lega Nuoto UISP.