



“TARAVANA”

Meeting di Apnea

Lo spirito della manifestazione è quello del momento di socializzazione e vuole promuovere la disciplina dell'apnea quale momento di gara con la giusta competitività con se stessi e con gli altri nel rispetto della sicurezza il risultato premiante sarà quello della grande partecipazione.

La gara di apnea si effettua in vasca corta mt 25 e si compone di 2 prove distinte apnea statica e dinamica e si divide in 2 categorie singolo e squadre.

Inizio gara ore 9,30

Ritrovo in piscina ore 8,30 per registrazione e saldo iscrizione.

Si richiede la massima puntualità.

SINGOLO

La prova di apnea statica, consiste nel rimanere in immersione in apnea per il maggior tempo possibile. E' possibile immergersi completamente, appoggiando il corpo al fondo della piscina o anche galleggiando in posizione prona con il viso immerso. E' possibile effettuare la prova assistiti in vasca da un collaboratore di fiducia, in mancanza l'assistenza sarà comunque garantita dall'organizzazione. Il tempo parte dal momento in cui il viso viene immerso in acqua e termina in nel momento in cui il viso riemerge almeno fino al naso. La misurazione del tempo è al secondo. Il calcolo del punteggio è di 1 punto ogni 3 secondi. Se dal conto rimane 1 secondo es. 22" si arrotonda per difetto 21", se la rimanenza è di 2 secondi es. 23" si arrotonda per eccesso 24".

La prova di apnea dinamica consiste nel percorrere il maggior numero di metri in immersione. La partenza è per affondamento e si possono utilizzare pinne di qualsiasi genere, anche mono pinna. I metri percorsi vengono conteggiati dal bordo di partenza fino al punto cui il viso riemerge almeno fino al naso. La misurazione della distanza è al centimetro. Il calcolo del punteggio è di un punto al metro. A questo si aggiunge un bonus di 3 punti per la prima virata ed un bonus di 6 punti per ciascuna delle seguenti. Il punteggio totale sarà dato dalla somma dei due punteggi. L'atleta che

totalizzerà più punti nella apnea statica sarà dichiarato vincitore della prova relativa. L'atleta che totalizzerà, più punti nella dinamica sarà dichiarato vincitore della prova relativa. L'atleta che totalizzerà il maggior punteggio nella somma dei precedenti sarà dichiarato vincitore assoluto.

N.B. Nel caso in cui l'atleta durante la sua prova o alla emersione dimostri segni, anche lievi, di perdita di controllo motorio o addirittura incorra in un sincope, la prova sarà considerata nulla.

A SQUADRE

Le squadre sono formate da 3 elementi, sorteggiati a caso, tra i partecipanti della categoria singolo. Per quanto possibile si cercherà di inserire in ogni squadra elementi provenienti da diverse realtà. Non si accetteranno contestazioni in merito alla formazione delle squadre, in quanto, l'organizzazione ritiene fondamentale questa caratteristica. Sono validi, ai fini del conteggio, i risultati ottenuti durante le prove della categoria singolo, di ogni componente la squadra, che poi verranno sommati. La squadra che totalizza il maggior punteggio, sarà dichiarata vincitrice. Per la categoria a squadre, non ci sarà classifica e premiazione per statica e dinamica, ma sarà una unica somma assoluta. La partecipazione alla gara è aperta a tutti gli affiliati UISP Lega attività subacquee e a tutti i soci dei circoli invitati espressamente a partecipare, in entrambi i casi sarà necessario il certificato di idoneità fisica in validità. Non ci sono limiti di età, non ci sono differenze di categoria tra sesso, sia singolo che a squadre. Unica attenzione, in ogni squadra potrà esserci solo 1 atleta sotto i 14 anni.

Saranno premiati

1° classificato apnea statica

1° classificato apnea dinamica

1°-2°-3° classificato assoluto

1° classificata donne

atleta più giovane

atleta meno giovane

1°-2°-3° squadra classificata

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 24/febbraio/2011 utilizzando il modulo allegato debitamente compilati, tramite e-mail all'indirizzo buggea@tiscali.it, tramite fax al 0932 681358, per chiarimenti contattare Maurizio Buggea al 338 3498441.

quota iscrizione tesserati uisp € 3,00 a gara.

quota iscrizione no tesserati uisp € 5,00 a gara comprensiva di assicurazione.

PARTICOLARE ATTENZIONE PER DATA DI SCADENZA VISITA MEDICA